RETOUR À LA MAISON APRÈS UNE HOSPITALISATION

Que doivent préparer les familles ?

Préparer le domicile

Rendre le domicile plus sécuritaire et accessible.

- Dégagez les passages et retirez les tapis non fixés ainsi que les objets encombrants.
- Assurez-vous que l'éclairage est adéquat, particulièrement la nuit.
- Aménagez un espace de repos confortable et facilement accessible.
- Placez les objets utilisés fréquemment à portée de main.
- Assurez-vous que la salle de bain est sécuritaire et accessible.
- Vérifiez si la personne peut utiliser les escaliers en toute sécurité.

Évaluer la mobilité et l'autonomie au quotidien

Évaluer la capacité à se déplacer, à accomplir les tâches quotidiennes et à maintenir son autonomie.

- Entrer et sortir du lit de façon autonome ?
- Se lever et s'asseoir en toute sécurité ?
- Marcher en toute sécurité avec leur aide à la marche prescrite ?
- Utiliser les toilettes et assurer leur hygiène personnelle ?
- Entrer et sortir de la douche ou du bain ?
- Monter et descendre les escaliers si nécessaire ?
- Besoin d'aide pour s'habiller, manger ou accomplir d'autres activités quotidiennes ?

À retenir : Les capacités d'une personne peuvent avoir changé après une hospitalisation.

HomCANsafe

Les équipements nécessaires

Préparer les équipements et le matériel nécessaires.

Exemples :

- Canne, marchette ou fauteuil roulant
- Chaise de douche ou banc de transfert
- Barres d'appui
- Siège de toilette surélevé
- Lit d'hôpital ou chaise d'aisance
- Autres équipements prescrits pour la mobilité ou les transferts

Organiser les soins et le soutien

PlPrévoir l'aide de la famille, des proches ou des aidants.

- Qui aidera pour le bain, l'habillage et les repas ?
- Quelqu'un est-il disponible pour aider aux transferts et aux déplacements ?
- Les médicaments sont-ils bien organisés et compris ?
- Les rendez-vous médicaux de suivi sont-ils planifiés ?
- Le transport pour les rendez-vous est-il organisé ?
- La famille sait-elle qui contacter en cas de problème ou d'inquiétude ?

Cette liste de vérification est fournie à titre informatif et éducatif. Elle ne remplace pas les conseils médicaux ou ergothérapiques adaptés à chaque personne. Les modalités de congé et les besoins en équipements doivent être discutés avec l'équipe soignante.

N'attendez pas qu'un problème devienne une urgence.

Préparez un retour à domicile en toute sécurité.

HomCANsafe Peut vous aider à repérer les risques potentiels, à recommander des solutions pratiques et à favoriser un retour à domicile plus sécuritaire.

Contactez-nous dès maintenant ! www.homcansafe.ca