出院回家前，家人需要做好哪些準備？

家人需要做好哪些準備？

做好家居準備

讓家居環境更安全、
更方便使用。

- 清理走道，移除容易滑動的地毯及雜物。
- 確保室內光線充足，尤其是夜間照明。
- 安排舒適且方便使用的睡眠空間。
- 確保常用物品放在容易拿取的位置。
- 確保浴室環境安全及方便使用。
- 評估能否安全地上落樓梯。

輔助器材

備妥合適的輔助器材及所需用品。

例如：

- 手杖、助行架或輪椅
- 沐浴椅或沐浴轉移椅
- 扶手
- 加高廁板
- 醫院病床或床邊便椅
- 其他經處方的行動或轉移輔助器材

活動及自理能力

檢視行動能力、
日常活動及自理能力。

- 能否自行上下床？
- 能否安全地站起及坐下？
- 能否使用處方的助行器安全行走？
- 能否自行如廁及處理個人衛生？
- 能否安全地進出淋浴間或浴缸？
- 如有需要，能否安全地上落樓梯？
- 穿衣、進食或其他日常活動是否需要協助？

請注意：出院後的活動及自理能力可能與入院前有所不同。

安排照顧及支援

安排家人、親友或照顧者提供所需協助。

- 誰會協助沐浴、穿衣及準備膳食？
- 是否有人可以協助轉移及日常活動？
- 藥物是否已妥善整理，家人是否清楚服用方法？
- 是否已安排覆診及醫療跟進？
- 是否已安排覆診交通？
- 如有疑問或問題，家人是否知道應聯絡誰？

本清單僅供一般教育及參考用途，不能取代個人化的醫療或職業治療建議。
出院安排及所需輔助器材，應與負責治療的醫療團隊商討。

切勿等到問題演變成緊急情況才採取行動。

為安全回家做好準備。

HomCANsafe 協助識別潛在風險、提供實用解決方案，並讓出院回家的過程更安全、更順利。**立即聯絡我們！** **www.homcansafe.ca**